

# DRUMS-ALIVE

---

## MIT TROMMELN FIT WERDEN

<b>Termin</b>	19. Januar 2021, 09:00 bis 12:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Claudia von Rönnen – Motopädin / Gestalttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	<p>In dieser Veranstaltung vereinen wir Rhythmus und Bewegung mit Spaß und Musik! Physiobälle und Schlagstöcke bilden dabei unser Werkzeug. Seid gespannt!!!</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Kurze theoretische Einführung</li><li>● Praktische Übungen</li><li>● Abschlussplenum</li></ul> <p>● <b>Bitte bringen Sie Turnschuhe und bequeme Kleidung mit!</b></p>
<b>Ort</b>	Sporthalle auf dem Lindenhof des Psychiatrischen Zentrums
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 6 Personen Maximal 10 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychiatrischen Zentrums kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# ERSTE- HILFE- AUSBILDUNG FÜR

## *HANDWERKLICHE, HAUSWIRTSCHAFTLICHE BERUFSGRUPPEN UND VERWALTUNG*

<b>Termine</b>	26. Januar 2021, 08:00 bis 16:00 Uhr 28. September 2021. 08:00 bis 16:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Verwaltung, Werkstätten, Wirtschafts- und Funktionsbereiche sowie Sozialdienst
<b>Referent</b>	Christian Braun – Krankenpfleger / Erste Hilfe Ausbilder
<b>Beschreibung</b>	<p>Plötzlich und unerwartet sind wir als Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gefordert, Erste- Hilfe zu leisten bis Fachpersonal eintrifft. Erkennen – Überlegen – Handeln: Diese Leitworte tragen zum koordinierten Ablauf einer Hilfeleistung bei. Ob es die Schnittverletzung in der Küche ist, die plötzliche Ohnmacht eines Bewohners oder der Sturz von der Leiter – die ersten drei Minuten sind entscheidend. Die Ausbildung findet u. a. nach den Richtlinien der Berufsgenossenschaft statt und ist somit auch für Ersthelfer im Betrieb und Sicherheitsbeauftragte anerkannt. Vermerken Sie dieses bitte gesondert bei der Anmeldung. Wann haben Sie den letzten Erste-Hilfe-Kurs besucht???</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ablauf einer Hilfeleistung beim hilfsbedürftigen Menschen</li><li>● Störungen der lebenswichtigen Funktionen</li><li>● Herz – Lungen – Wiederbelebung (Reanimation)</li><li>● Demonstration der Laien- Defibrillation (AED-Gerät)</li><li>● Verletzungen und Blutungen</li><li>● Verstauchung und Fraktur, Vergiftungen</li></ul> <p>● <b>Für die praktischen Übungen sind bequeme Kleidung sowie festes Schuhwerk erforderlich!</b></p>
<b>Ort</b>	Tagungshaus / Fichtenhofsaal am Fichtenhof in Rickling (Seminarraum G1)
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 10 Personen Maximal 15 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos Für Gäste 95,00 Euro
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# STRESSBEWÄLTIGUNG DURCH KÖRPERLICHE

---

## BALANCE UND ENTSPANNUNG

<b>Termin</b>	16. Februar 2021, 09:00 bis 12:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen
<b>Referentin</b>	Claudia von Rönnen – Motopädin / Gestalttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	<p>Stress ist leider ein großes Schlagwort in unserer Gesellschaft geworden. Immer größer werdender Druck im Arbeits- und manchmal auch Privatleben führt zu starker körperlicher und psychischer Belastung.</p> <p>Wie wir unseren Körper entlasten können und dadurch auch unsere allgemeine Befindlichkeit verändern können, wollen wir in diesem Seminar erarbeiten.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Erörterung „Was macht mir Stress?“</li><li>● Kennenlernen einiger Entspannungstechniken und anderer Möglichkeiten zur Entspannung</li><li>● Kennenlernen einfacher Möglichkeiten, den Körper zu entlasten (auch im Arbeitsalltag anwendbar)</li><li>● <b>Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und bringen Sie eine Isomatte bzw. Decke zu dieser Veranstaltung mit!</b></li></ul>
<b>Ort</b>	Fichtenhofsaal auf dem Fichtenhof in Rickling
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 6 Personen Maximal 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychiatrischen Zentrums kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# KUNST- UND GESTALTUNGSTHERAPIE

---

*DAS GEHEIMNIS DER KUNST LIEGT DARIN, DASS MAN NICHT SUCHT, SONDERN FINDET  
(PABLO PICASSO)*

<b>Termine</b>	18. und 19. Februar 2021, 09:00 bis 16:00 / 09:00 bis 12:00 Uhr 16. und 17. September 2021, 09:00 bis 16:00 / 09:00 bis 12:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen
<b>Referentin</b>	Claudia Groß – Diplom Kunsttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	<p>Kunst- und Gestaltungstherapie sind Therapieformen, bei der mit künstlerischen Materialien (z.B. Bleistifte, Buntstifte, Aquarelle, Acrylfarben) die kreativen Potentiale des Menschen, die häufig ungenutzt sind, angeregt werden. Durch das Malen, Zeichnen oder Gestalten können innere Bilder aus dem Unbewussten leichter als die Sprache der inneren Zensur entkommen. Die Gestaltung wird zum Gegenüber, zum Dritten, zwischen dem Patienten und dem Therapeuten, welche angeschaut, verbalisiert, bearbeitet und verändert werden kann.</p> <p>Die Fortbildungsveranstaltung verfolgt die Zielsetzung, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter über die Therapieziele und Wirkungsweisen der Kunst- und Gestaltungstherapie zu informieren und selber zu erleben und somit deren Beratungskompetenzen zu fördern.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Therapieziele und Wirkungsweisen der Kunst- und der Gestaltungstherapie</li><li>• Eigene künstlerische Gestaltung mit Acrylfarben auf Leinwand</li><li>• Gesundheitsfürsorge und Prävention durch Förderung der kreativen Kräfte</li></ul>
<b>Ort</b>	Kunsthof auf dem Lindenhof des Psychiatrischen Zentrums Raum 4
<b>Teilnehmerzahl</b>	Maximal 6 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos Für Gäste 95,00 Euro
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# **BEWEGUNG ALS UNTERSTÜTZUNG ZUR**

---

## ***GEWICHTSREDUKTION***

<b>Termin</b>	16. März 2021, 09:00 bis ca.12:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Claudia von Rönne – Motopädin / Gestalttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	<p>Bewegung kann helfen, sein Gewicht zu reduzieren und zu halten. Wie das am effektivsten möglich ist und welche Sportarten dabei behilflich sein können, wollen wir in dieser Fortbildungsveranstaltung gemeinsam erarbeiten.</p> <p>Jede Teilnehmerin und Teilnehmer wird individuell beraten und kann nach ihren und seinen Möglichkeiten teilnehmen.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● <b>Mitzubringen sind:</b> <b>Bequeme Sportkleidung, Isomatte / Wolldecke und Sportschuhe</b></li></ul>
<b>Ort</b>	Fichtenhofsaal am Fichtenhof in Rickling
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 6 Personen Maximal 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# DEHNUNG UND LOCKERUNG

---

## *DEN VERSPANNUNGEN ENTGEGEN WIRKEN*

<b>Termin</b>	20. April 2021, 09.00 bis 12:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Claudia von Rönnen – Motopädin / Gestalttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	<p>In dieser Veranstaltung wird die Zielsetzung verfolgt, Übungen zur Dehnung und Entspannung der Muskulatur kennenzulernen. Gezieltes Dehnen führt zu einem sofort verbesserten Wohlbefinden und wirkt sich ebenfalls positiv auf den gesamten Organismus aus. Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Ziele, Möglichkeiten und Erfahrungen</li><li>● Erlernen der Technik</li><li>● Möglichkeiten zur eigenen körperlichen Betätigung</li></ul> <p>● <b>Bitte bringen Sie Turnschuhe und bequeme Kleidung wie z.B. Trainingsanzug mit!</b></p>
<b>Ort</b>	Fichtenhofsaal dem Fichtenhof in Rickling
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 6 Personen Maximal 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Psychiatrischen Zentrums kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# ADAC FAHR SICHERHEITSTRAINING

---

## FÜR PERSONENKRAFTWAGEN

<b>Termin</b>	28. April 2021, 08:30 bis ca.16:30 Uhr 18. August 2021, 08:30 bis ca.16:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission
<b>Referenten</b>	Fahrsicherheitstrainer des ADAC Schleswig-Holstein
<b>Beschreibung</b>	<p>Was tun, wenn Sie auf dem Weg zur Arbeit auf einen Stau treffen und der Bremsweg knapp wird? Wie müssen Sie bremsen, um noch Chancen zu haben? Welche Rolle spielen ABS und ESP? In Zusammenarbeit mit dem ADAC und mit finanzieller Unterstützung der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege bieten wir diese Veranstaltung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die nachweislich im beruflichen Zusammenhang Fahrten unternehmen, an. Die Zielsetzung ist die Vermeidung von Wegeunfällen.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Wissensvermittlungen</li><li>● Die Fähigkeit, mögliche Gefahrensituationen rechtzeitig zu erfassen</li><li>● Das Üben von Fahrtechniken, die es ermöglichen, auch unvorhersehbare Gefahrensituationen zu bewältigen</li></ul> <p>● <b>Mit der Anmeldung ist es notwendig den Fahrzeugtyp (z.B. VW Polo, Ford Focus, Smart) anzugeben!</b></p>
<b>Ort</b>	ADAC Verkehrsübungsplatz in Boksee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 10 Personen Maximal 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# **BASISWISSEN LEICHTE SPRACHE**

---

<b>Termin</b>	03.Mai.2021, 09:00 bis 15:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Gesundheitswesen, insbesondere Mitarbeitende, die mit Menschen mit Lernschwierigkeiten, Lernbehinderung oder Fremdsprache arbeiten bzw. diese betreuen
<b>Referentin</b>	Christiane Schmidt – Diplom Pädagogin
<b>Beschreibung</b>	<p>In dieser Fortbildungsveranstaltung wird das Basiswissen zum Thema „Leichte Sprache“ vermittelt. Menschen mit Behinderung können lange und schwierige Texte oft nicht verstehen. Leichte Sprache bedeutet für sie Barrierefreiheit. Auch Menschen aus anderen Kulturkreisen, die nicht gut Deutsch sprechen oder lesen können, profitieren von Texten in leicht verständlicher Sprache.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Was ist leichte Sprache?</li><li>● Für welche Zielgruppe ist leichte Sprache?</li><li>● Unterschiedliche Sprachstufen und Regeln</li><li>● Tipps für das Übersetzen in Leichte Sprache</li><li>● Praktische Übungen</li></ul>
<b>Ort</b>	Tagungshaus am Fichtenhof in Rickling (Seminarraum G1) oder Fichtenhofsaal
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 10 Personen Maximal 20 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos Für Gäste 95,00 Euro
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# NATUR ALS KRAFTQUELLE

---

## *DIE BEDEUTUNG VON LICHT, GRÜN UND Co. IN VERBINDUNG MIT BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG*

<b>Termine</b>	04. Mai 2021, 09:00 bis 12:00 Uhr
<b>Referentin</b>	Claudia von Rönner – Motopädin / Gestalttherapeutin
<b>Beschreibung</b>	Die Natur kann uns Kraft und Freude spenden. In dieser Veranstaltung soll Neugier und das Bewusstsein dafür wieder geweckt werden. Übungen zum bewussten Wahrnehmen, Entspannungsmöglichkeiten in der Natur und Bewegung in der Natur werden die Inhalte darstellen. Lassen Sie sich überraschen!
<b>Ort</b>	Tagungshaus auf dem Fichtenhof in Rickling (Seminarraum G1)
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 6 Personen Maximal 12 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# ADAC FAHR SICHERHEITSTRAINING

---

**FÜR KLEINTRANSPORTER**

<b>Termin</b>	19. Mai 2021, 08:30 bis ca.16:30 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission
<b>Referenten</b>	Fahrsicherheitstrainer des ADAC Schleswig-Holstein
<b>Beschreibung</b>	<p>In vielen Bereichen des Landesvereins für Innere Mission werden mit den hauseigenen Bussen Fahrten zur Freizeitgestaltung oder Begleitung unternommen. In Zusammenarbeit mit dem ADAC und mit finanzieller Unterstützung der Berufsgenossenschaft für Gesundheitsdienst und Wohlfahrtspflege bieten wir diese Veranstaltung für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, die nachweislich im beruflichen Zusammenhang Fahrten mit Bewohnern oder Patienten unternehmen, an.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Wissensvermittlungen</li><li>● Die Fähigkeit, mögliche Gefahrensituationen rechtzeitig zu erfassen</li><li>● Das Üben von Fahrtechniken, die es ermöglichen, auch unvorhersehbare Gefahrensituationen zu bewältigen</li></ul> <p>● <b>Mit der Anmeldung ist es notwendig den Fahrzeugtyp (z.B. VW T 5 Bus, Ford Transit) anzugeben!</b></p>
<b>Ort</b>	ADAC Verkehrsübungsplatz in Boksee
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 8 Personen Maximal 10 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# PRAKTISCHE AUSWIRKUNGEN DER

## ARBEITSVERTRAGSRICHTLINIEN

---

<b>Termin</b>	15. Juni 2021, 13:00 bis 16:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission
<b>ReferentInnen</b>	Martina Westphal – Gesundheits- und Krankenpflegerin Tomasz Decka – Gesundheits- und Krankenpfleger
<b>Beschreibung</b>	Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter erhalten einen aktuellen Einblick in die Entwicklungen des Arbeitsrechts. So werden spezielle Kenntnisse über Rechte und Pflichten der Dienstnehmerinnen und Dienstnehmer erworben und vertieft. Weitere Inhalte: <ul style="list-style-type: none"><li>● Rechtliche Grundsätze</li><li>● Arbeitsvertragsrecht, Tarifrecht</li><li>● Einstellung, Arbeitsvertrag, Kündigung</li><li>● Arbeitsvertragsrichtlinien Diakonie Deutschland (AVR.DD)</li><li>● Dienstplan, Arbeitszeit, Pausen</li><li>● Allgemeine Fragestellungen</li></ul>
<b>Ort</b>	Tagungshaus am Fichtenhof in Rickling (Seminarraum G1)
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 10 Personen Maximal 20 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos Für Gäste 95,00 Euro
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

# AKTUALISIERUNG & REFLEKTION DER BERUFLICHEN

---

## PRAXIS VON ZUSÄTZLICHEN BETREUUNGSKRÄFTEN

<b>Termine</b>	03. bis 04. August 2021, 09:00 bis 16:00 Uhr 07. bis 08. September 2021, 09:00 bis 16:00 Uhr 02. bis 03. November 2021, 09:00 bis 16:00 Uhr 07. bis 08. Dezember 2021, 09:00 bis 16:00 Uhr
<b>Zielgruppe</b>	Zusätzliche Betreuungskräfte
<b>ReferentInnen</b>	N.N.
<b>Beschreibung</b>	<p>Die zusätzlich in vollstationären Pflegeeinrichtungen eingesetzten Betreuungskräfte im Rahmen des § 53c SGB XI unterliegen der entsprechenden Richtlinie zur Qualifikation und zu den Aufgaben von Betreuungskräften in Pflegeeinrichtungen (Betreuungskräfte RI vom 01.01.2017). Die regelmäßige Fortbildung umfasst jährlich mindestens 16 Unterrichtsstunden, in denen das Wissen aktualisiert wird und eine Reflexion der beruflichen Praxis stattfindet.</p> <p>Weitere Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>● Erfahrungsaustausch und Reflektion</li><li>● Thema aus dem Bereich der Krankheitslehre</li><li>● Vorstellung weiterer Betreuungs- und Therapieangebote</li></ul>
<b>Ort</b>	Tagungshaus am Fichtenhof in Rickling (Seminarraum G1)/ Fichtenhofsaal am Fichtenhof in Rickling
<b>Teilnehmerzahl</b>	Mindestens 10 Personen Maximal 20 Personen
<b>Kosten</b>	Für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Landesvereins für Innere Mission in Schleswig-Holstein kostenlos
<b>Anmeldung</b>	Bis 4 Wochen vor Beginn der Veranstaltung

